

「女性のための健康ラボ Mint⁺」の活動 ——知ることは、自分を守ること。

「女性のための健康ラボ Mint⁺」は「知ることは、自分を守ること。」をキーメッセージに据え、一般女性に向けて女性の体と健康についての正しい情報を知っていただくためのウェブサイト「女性のための健康ラボ Mint⁺」(<https://www.asaka-pharma.co.jp/mint/>)を公開しています。



Mint⁺サイトを通じた女性の健康情報の発信

ウェブサイトでは、専門の医師等に監修いただき、女性の体の基礎知識をはじめ、ライフステージごとのホルモンの変化に伴う体調の変化や、女性特有の病気について、わかりやすく解説しています。また「食」というアプローチから、女性が健やかな毎日を送るためのヒントも発信しています。一人で抱えられがちな女性の体の悩み、言葉では表せない不調・不安などを広くピックアップし、正しい知識を伝えることで不安を和らげ、健やかな人生を歩むためのよりどころになりたい、そのような想いで情報を発信し、コンテンツの充実を図っています。

『「食」からはじめる女性の健康推進プロジェクト』の活動

女性特有の健康課題に対する関心の高まりとともに、「食」に関してもその重要性が増しているなか、2021年9月に、株式会社 ABC Cooking Studio の「ABC HEALTH LABO」と、多くの女性が健康で豊かな人生を送るための活動をさらに展開していくため、『「食」からはじめる女性の健康推進プロジェクト』を立ち上げました。このプロジェクトの一環として、医師等の専門家による女性の健康に関する解説の後、管理栄養士から栄養面の解説および症状緩和をサポートする栄養素を含む料理のデモレクソンを行うというオンラインセミナーを開催しています。2022年度は、「甲状腺」と「月経」をテーマにしたセミナーを2回開催しました。



「Femtech Tokyo」への出展

2022年10月20日～22日、株式会社あすか製薬メディカルとともに、女性のライフステージにおけるさまざまな課題を解決できるフェムテック・フェムケア製品、サービスなどを紹介する「第1回 Femtech Tokyo」(会場:東京ビッグサイト、主催:RX Japan 株式会社)に出展しました。Mint⁺としては、「女性の体や健康に関する正しい知識の発信を通じて女性の健康をサポートしている活動」の紹介を行いました。

若年層向けの活動

Mint⁺ teens

2021年8月に公開した「Mint⁺ teens」では、ティーンズに対して、女性ホルモンが引き起こす体調の変化などを知っていただくための情報を発信しています。学校を舞台に、あすか先生の特別授業に出席している4名の生徒が自分の体や女性ホルモンについての知識を深め、女子高校生の“リアル”な疑問や悩みを解決していくストーリーの動画や、体調のケアや疑問や悩みをイラストでわかりやすく解説するコンテンツを充実させています。

Mint⁺ teens Instagram

2023年3月には、ティーンズとの新しい接点として、「Mint⁺ teens」の Instagram を開設しました。ホルモンの変化に伴う体調の変化に対して、女子高校生の学校生活やイベントに沿った内容で、不安を解消する正しい知識を発信することで、ティーンズに寄り添う、身近で信頼できる場を提供しています。



「生教育プロジェクト」協賛

小・中学生とその親が性まつわる正しい知識を得られる場を創出(性教育=“生”教育)することを目的とする、株式会社朝日学生新聞社と株式会社電通のプロジェクト『性について親子で会話しよう。『生教育プロジェクト』に協賛しました。「Mint⁺」は、小学生とその保護者を対象としたオンラインセミナー『「生理」ってなんだろう? ~親子で学ぶからだの成長について~』を開催し、男の子と女の子の体の変化、赤ちゃんが生まれるまでや自分の体を守ることにについて、アトラスレディースクリニック院長の塚田訓子先生からわかりやすく解説していただきました。

高校生向け保健体育副教材 配布

高校生向け保健体育副教材「一高校生の“今”」知っておいてほしい女性の体のこと」を2023年も発行し、「月経」や「避妊」について正しく学ぶための性教育関連資料として、全国教育現場に配布しました。