

健康経営に関するデータ集

健康経営^{*1*2}

	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2025年度 達成目標
フィジカル							
定期健康診断 受診率 (%)	100.0	99.0	100.0	100.0	100.0	集計中	100.0
メンタル							
ストレスチェック 受検率 (%)	89.0	90.0	95.0	100.0	100.0	100.0	100.0
メンタルケア e-learning 受講率 (%)	90.0	98.0	94.0	94.0	58.0	集計中	100.0
エンゲージメント							
ワークエンゲージメント (偏差値) ^{*5*6}	-	-	53.6	53.7	53.7	54.3	55.0
メンタルタフネス度 (偏差値) ^{*6}	-	-	53.4	53.4	53.4	54.1	55.0

*1 2018年度～2020年度 あすか製薬株式会社、2021年度～2022年度 あすか製薬ホールディングス株式会社

*2 年度末時点

*5 調査委託先が独自に定めたワークエンゲージメント調査にユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度の9項目を組み入れ測定。(2022年度：測定人数786名、回答率100%/2023年度：測定人数806名、回答率100%)

*6 調査委託先のワークエンゲージメント調査導入企業・団体等81社で構成する偏差値で表記。

生活習慣改善^{*1*2}

	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2025年度 達成目標
適正体重維持							
20歳から10kg以上体重が増加している	40.0	42.0	43.0	40.0	40.0	集計中	30.0
運動							
1日1時間以上の身体活動をしている	41.0	41.0	41.0	39.0	41.0	集計中	45.0
睡眠							
睡眠で十分な休養がとれている	61.0	60.0	72.0	68.0	67.0	集計中	75.0
食事							
朝食を抜くことが週3回以上ある	19.0	19.0	17.0	16.0	19.0	集計中	15.0
喫煙							
喫煙習慣があるか	23.0	23.0	21.0	19.0	18.0	集計中	15.0
飲酒							
1回の飲酒量が2合未満	77.0	75.0	73.0	70.0	78.0	集計中	70.0

*1 2018年度～2020年度 あすか製薬株式会社、2021年度～2022年度 あすか製薬ホールディングス株式会社

*2 年度末時点

働き方改革^{*2*3}

	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2025年度 達成目標
ライフワークバランスの充実							
年次有給休暇取得率（％）	65.0	73.0	63.0	73.0	69.0	集計中	75.0
男性育児休業取得率（％）	40.9	50.0	45.5	45.5	94.7	集計中	100.0
女性育児休業取得率（％）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	集計中	100.0
男性の育児短時間勤務利用者数 ^{*4} （名）	0	0	0	0	0	集計中	—
女性の育児短時間勤務利用者数 ^{*4} （名）	8	5	3	8	8	集計中	—
看護休暇制度利用者数（子・家族） ^{*4} （名）	0	0	0	1	0	集計中	—

*2 年度末時点

*3 あすか製薬株式会社

*4 年度延べ人数